

Surmonter l'impensable

Créée en 2012 et basée à Carouge, l'association Resiliam propose écoute et soutien aux enfants et aux jeunes de 0 à 24 ans qui vivent la maladie, le handicap ou le décès d'un proche. Récemment engagée comme directrice, Roxane Mégevand tire le bilan d'une décennie d'activités.

Texte: Alessandro Sofia

Roxane Mégevand, dans quel but Resiliam a-t-elle été créée?

Face aux situations douloureuses qu'ils traversent, les enfants ont besoin de trouver des réponses à leurs questions, des moyens d'exprimer leurs émotions et apaiser leurs angoisses. Resiliam les accompagne afin de prévenir le développement de séquelles traumatiques à plus long terme (anxiété, troubles du sommeil et du comportement). Elle les aide à sortir d'un sentiment d'isolement et à trouver les ressources nécessaires pour traverser ces épreuves et continuer à grandir dans les meilleures conditions possible.

Quel est le type de soutien proposé?

Resiliam apporte un soutien gratuit aux familles. Un binôme formé d'une infirmière spécialisée en oncologie et soins palliatifs et d'une psychomotricienne accompagne les enfants et leurs familles à travers des entretiens, des moments de discussion et des activités adaptées aux besoins spécifiques de chacun. Les enfants sont amenés à s'exprimer, que ce soit par la parole ou au travers du jeu. Ce que nous proposons chez Resiliam, ce sont des moments de soutien en famille, mais aussi des groupes d'entraide entre enfants et adolescents qui vivent des situations similaires. Ce sont des discussions qui permettent d'expliquer un diagnostic à l'enfant, de mieux gérer la séparation lors d'une hospitalisation, de partager des questionnements, des craintes, des souvenirs. Ce sont aussi des moments de jeux en salle de psychomotricité pour se défouler et travailler sur les émotions, la confection d'une boîte mémoire pour accompagner l'enfant dans son deuil et chérir le souvenir d'un parent décédé, des groupes de parole et des ateliers créatifs.



L'équipe de Resiliam (de gauche à droite): Laurie Mohnhaupt (psychomotricienne), Roxane Mégevand (directrice), Edite Peres (secrétaire-comptable), Danaé Avrillon (psychomotricienne), Anne Bosson (infirmière) et Gwenaëlle Herrero (infirmière).

Resiliam vient de fêter ses 10 ans, quel bilan en tirez-vous?

Le bilan est très positif. Depuis sa création en 2012, Resiliam a accompagné environ 700 familles. Les demandes de soutien augmentent chaque année. Alors qu'elle suivait une vingtaine de familles à ses débuts, l'association accompagne aujourd'hui plus de cent familles par an. En 2022, ce sont 118 familles et 229 enfants qui ont été accompagnés par l'équipe de Resiliam, qui collabore étroitement avec

les professionnels du domaine médicosocial. Elle a également pour mission de sensibiliser ces professionnels à l'impact que la maladie, le handicap ou le décès d'un proche peuvent avoir sur la vie et l'avenir de l'enfant.

Quels sont les défis pour les années à venir?

Le principal défi pour Resiliam sera de répondre à l'augmentation des demandes tout en conservant la qualité de son accompagnement. L'équipe s'est

étendue en 2022 et l'association grandit. L'équipe a d'ailleurs déjà plusieurs projets en tête. Parmi ceux-ci: le renforcement de la formation pour les professionnels; le développement de nouveaux groupes de soutien pour les enfants, notamment dans le contexte de la maladie; la mise sur pied d'un café des parents, pour leur permettre d'échanger et les aider à soutenir leurs enfants dans ces épreuves difficiles. **MM**

Pour plus d'informations:
www.resiliam.ch